

Le 2^{ème} visage de l'homme

La signification des lignes des pieds

En Chine, l'étude de la morphologie des pieds relève d'une tradition millénaire. Les Chinois n'ont cessé d'interroger la position stratégique, déterminante des pieds, son incidence sur les rapports de l'homme à lui-même et au monde.

Vers le haut, remarquaient-ils, les pieds supportent tout le poids du corps.

Vers le bas, ils sont reliés à toutes les dimensions de la nature.

Ils reçoivent l'énergie tellurique.

Ils en sont le vecteur conducteur pour tout le reste du corps.

Le pied:

Un territoire médical.

Anatomiquement, le pied regroupe toutes les terminaisons nerveuses, 7200 dans chaque pied. Il présente tous les points réflexes qui correspondent à tous les organes, toutes les glandes et toutes les parties du corps. Médicalement, le pied peut être

considéré comme le deuxième cœur du corps. Il est capable de renvoyer le sang de la partie inférieure du corps vers le cœur. Grâce à la marche, il assure la répartition de la nutrition vers toutes les parties du corps.

Le pied est le reflet de notre santé. Et de notre vie. L'état médiocre du pied traduit un état de santé médiocre, déclaré ou à venir. Une vie paisible et satisfaisante, un rythme de vie équilibré, une bonne hygiène alimentaire se traduisent souvent par une forme de pied harmonieuse.

Le pied dispose de moyens pour nous faire souffrir. Il dispose aussi d'un potentiel inouï d'autoguérison. C'est la tâche du réflexologue qualifié de réveiller cette puissance malmenée, de la réhabiliter, de lui donner toute l'expansion nécessaire pour mettre un terme à la souffrance.



Le 2^{ème} visage de l'homme

Suite de la page 1

La plante du pied:

L'autre visage de l'être humain.

A la différence de l'animal, l'être humain possède l'intelligence. Il est doté d'une conscience. Dans le meilleur des cas, d'une conscience morale. Quand il souffre, physiquement ou psychiquement, le plus souvent, il s'efforce de le cacher aux autres.

A force de masquer ses émotions, l'être perd les contours de son vrai visage.

Il brouille le chemin qui le relie à son instinct. Ce qui fait mal, plutôt que de se donner à voir, s'intériorise, disparaît dans les profondeurs de l'être, quelque-fois se réfugie dans des zones inaccessibles à celui-là même qui en est le champ de bataille. Le sujet continue de souffrir à son insu.

Ou cache son mal sous un autre nom. Un autre mal, une blessure morale pourra se présenter sous les aspects d'une pathologie organique. Un seul endroit continue de refléter authentiquement son visage: la plante des pieds. Le premier souci du réflexologue qualifié est de décrypter la cause du mal, d'identifier, en amont de la plaie, le coup qui a été porté, de trouver le remède qui fera émerger la vraie réponse à ce que dit le corps quand il tombe malade, et qui s'apparente au cri.



Le récit

La plante des pieds reflète fidèlement la vraie nature de l'être. On y lit des informations aussi subtiles que le niveau de conscience morale, d'éducation, les qualités humaines, le sens éthique. Le mode de vie s'inscrit autant que les traits de la personnalité profonde.

S'il se produit un changement dans la façon d'envisager la vie, le pied l'enregistre, le trace dans sa chair, l'archive. Le pied rend compte, sans rien omettre, de la vie vécue, depuis la naissance, et indique le futur.

Les pieds révèlent certains éléments importants de notre destinée :

- Le facteur héréditaire: richesse ou pauvreté, intelligence ou ignorance, excellence ou médiocrité.
- La relation humaine
- La fortune
- Le reflet de la situation familiale et maritale.
- L'état de santé, le niveau d'énergie.

Principes de lecture

Deux principes sont à retenir pour interpréter les lignes des pieds.

Le premier principe est celui qui court dans toute la philosophie chinoise. L'homme est bon par nature. Ce qui signifie qu'il peut, à tout moment, renouer avec cette partie de lui-même que la vie, les événements ont enfouie, blessée, déformée.

Le deuxième découle de cet axiome. Rien n'est irréversible: l'homme peut gauchir son destin, peut se rapprocher des régions de son être qu'il avait négligé de développer, corriger des chemins, changer la direction de sa vie.

A contrario: Un pied peut, de naissance, présenter tous les atouts. Cela signifie que l'héritage reçu en partage est beau. Cela ne présage pas nécessairement de ce que le sujet concerné en fera. En clair: même un très bel héritage peut se perdre.

Eléments de grammaire

Chaque pied est unique. Il n'existe pas deux pieds exactement identiques. Le pied gauche représente le présent et l'avenir. Le pied droit, le talent et la chance. La plante du pied est divisée en trois parties principales.

La partie du Ciel: les orteils. Cette partie représente "le Destin du passé".

La partie du Corps: la partie située entre les orteils et le talon. Elle représente la vie actuelle.

La partie de la Terre: le talon. Elle est en relation avec les deux autres parties. Elle représente l'avenir.

Les pieds ont un langage

Le pied a un langage. La forme globale des pieds et celle des orteils, les lignes dessinées sous la plante, la couleur et la sensibilité de la peau à cet endroit, constituent sa syntaxe.

Le premier signal d'alarme du corps, c'est la souffrance. Un début de déformation au pied, une douleur répétitive dans le corps sont les maux qu'utilise le corps pour exiger que quelque chose change dans le mode de vie. Impérativement.

A notre naissance, nous recevons une paire de pieds formellement proches de la perfection. Deux feuilles de papier blanc, vierges, sans tache ni poussière. C'est là que s'écrivent toutes les histoires de notre vie. Clairement. Précisément. Profondément. Avec le temps, le pied change de forme. Il change de visage. Lire les pieds permet d'interroger le passé; de connaître le présent; de prévoir le futur; et le prévoyant, d'agir; de modifier le cours de son destin.



Pas d'irréversibilité

Les lignes des pieds, même les plus marquées, ne cessent de changer au fil des années. Des lignes mineures apparaissent et disparaissent, s'affirment ou se fondent sur la plante. Des ruptures se créent ou se combler. Ce n'est jamais un hasard. Parallèlement, la personnalité se développe. La santé s'améliore ou se détériore. La chance s'épanouit ou s'amenuise.

Ces lignes complexes et changeantes, sont liées aux chemins que nous avons choisis, parcourus; à notre façon de respirer la vie, ou d'être blessée par elle.

On peut, par des soins appropriés, corriger les blessures que le destin a inscrites sur nos pieds. La réflexologie est, dans ce cas, d'une aide précieuse. En travaillant sur la forme, on peut modifier le fond des choses. Tout est en relation avec tout. Corps et esprit sont indissociables. La preuve en est, cette évolution de la morphologie des pieds.

David TRAN
Réflexologue



Les lignes qu'on peut lire et identifier sont les suivantes:



La Ligne de Destinée:
elle indique la chance que le sujet rencontrera dans sa vie professionnelle et relationnelle.



La Ligne de Cœur:
elle renseigne sur l'affect. Sur les notions de confiance, d'assurance affective du sujet, à l'égard de lui-même et des autres.



La Ligne de Tête:
elle renseigne sur l'intelligence, les qualités d'ouverture intellectuelles du sujet. Sur ses dispositions relationnelles.



La Ligne de Vie:
contrairement aux idées reçues, elle ne reflète pas la longévité, mais plutôt l'intensité de la vie.



La Ligne d'Amitié:
elle donne des indications sur les atouts relationnels et la chance professionnelle dont disposera le sujet. Sur sa crédibilité et les ressources financières dont il disposera.



La Ligne de Mariage:
elle reflète les prédispositions au bonheur dans le mariage.

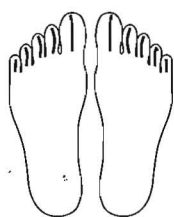
En dehors d'elles, existent certaines lignes irrégulières, parfois exceptionnelles. Elles jouent aussi un rôle important dans notre vie. Il ne faudra pas les négliger au moment de l'interprétation globale.



La Ligne de Ciseaux:
Le sujet est doué pour les questions financières et la gestion de ses affaires. Prospérité lui est promise.



La Ligne de Tortue:
elle révèle les qualités de stratégie du sujet. Sa capacité à diriger les autres.



La Ligne d'Alignement:
il s'agit d'un battant.



La Ligne de l'Homme:
Le sujet qui porte cette marque est un grand leader.



La Ligne de Flèche:
elle est la marque d'une intelligence supérieure. D'un sujet prédisposé au commandement.



La Ligne de Croix:
le sujet a beaucoup de chance dans tous les domaines.



La Ligne de Tournevis:
elle révèle un sujet riche. Et quelquefois prédisposé à la compassion et à la charité.

Réflexologie et Thyroïde

Suite du n°5

La part de responsabilité de la Thyroïde dans les troubles féminins et la dépression.

Dans le Point Réflexe n°5, nous avons précisé les principales possibilités que nous offre cette glande endocrine.

Elle contrôle le métabolisme de base, le rythme cardiaque.

Elle gère toutes nos capacités d'adaptation : elle nous permet de supporter tout changement dans notre environnement, aussi bien les écarts de température que les écarts de langage.

Glande des relations internes et externes, interface entre notre conscience et les situations pénibles ou heureuses de l'existence, elle gère notre vie émotionnelle et notre pouvoir de communication. Elle dépend entièrement de la génitale (ovaires ou testicules) pour son équilibre et ses capacités énergétiques.

Les endocrines sont formées, en plus de la partie physique, de plusieurs niveaux vibratoires. La partie de plus faible densité possède un lien étroit avec les roues d'énergies nommées encore "chakras"; elle est chargée de capter les énergies.

L'existence de ces capteurs, cachés derrière les endocrines, est pratiquement ignorée en occident, alors qu'elle est connue depuis des millénaires en Inde et en Asie, où également les notions de "prâna" et de "chi" sont largement répandues pour parler de l'énergie vitale.

Un mode de vie trop éloigné de la nature et un développement héréditaire trop prononcé du cerveau a entraîné une pénurie et une dysharmonie dans la distribution de l'énergie en chacun de nous.

La réflexologie fait partie des techniques millénaires de contrôle et d'équilibre énergétique pratiquées en l'absence de symptômes visibles.

Une pénurie généralement répandue

De nos jours, les émotions difficiles ne manquent pas, les situations de surmenage avec des changements constants et imprévus abondent. Lorsque des émotions trop fortes ou des excès d'activité physique dépassent les capacités d'adaptation de la thyroïde, la glande n'est plus en état d'accomplir toutes les tâches confiées par la nature.

Ainsi, des fonctions vitales, comme la respiration ou les battements cardiaques, risquent de ne plus être exécutées.

Pour éviter cette situation mortelle, la génitale vient immédiatement au secours de la thyroïde pour combler son déficit énergétique.

Pourtant, avec des événements exceptionnellement difficiles à vivre ou qui durent dans le temps, le risque est grand et souvent réel de voir la génitale s'épuiser à son tour.

Il reste encore à la glande génitale une solution à sa disposition pour trouver une énergie de secours :

La mise en sommeil, total ou partiel, des cellules reproductrices des glandes sexuelles pour permettre aux autres cellules, les cellules interstitielles,

d'assurer un service minimum dans le contrôle de l'ensemble des glandes. Sur le plan énergétique, le transfert s'effectue dans le même sens.

Chez l'homme, physiquement, le phénomène est peu visible, il se traduit le plus souvent par l'absence ou la faiblesse d'érection.

Pour la femme, cet appel au secours de la thyroïde conduit les ovaires à stopper le cycle des ovulations. Lorsque les règles ne sont pas totalement bloquées, les faiblesses occasionnées par le manque d'énergie sont néanmoins responsables des douleurs et d'irrégularités dans le cycle.

La réponse médicale

Nous savons maintenant que la génitale fait toujours le maximum pour soutenir la thyroïde dans les innombrables tâches qui lui reviennent. Il est néanmoins courant de voir la médecine classique forcer les ovaires à continuer des cycles normaux alors que les glandes affaiblies les avaient bloqués pour rester capable de contrôler l'ensemble.

La femme se retrouve donc avec une thyroïde pratiquement délaissée par une génitale forcée à assurer une fonction reproductive, au détriment des équilibres vitaux.

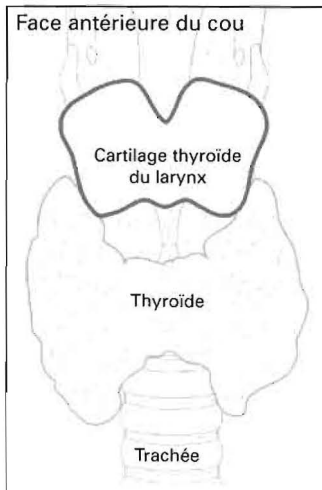
En plus des cas de migraines, là se trouve la cause majeure du nombre grandissant des pathologies et des opérations chirurgicales touchant la thyroïde.

La réflexologie, la réponse efficace

Pour venir en aide à ce nombre croissant de femmes et d'hommes aux prises avec ce problème, il suffit au Réflexologue de passer un peu plus de temps sur la zone réflexe de la génitale, de s'y concentrer et il verra s'opérer le miracle. Par exemple, à ce jour, toutes mes patientes, se présentant avec le cycle d'ovulation bloqué, ont vu leurs règles revenir après la 1ère séance et plusieurs confrères obtiennent des résultats similaires.

Cela n'a rien d'exceptionnel car l'énergie pour maintenir l'équilibre des cycles féminins ne

représente pas le 5^{ème} du besoin, nécessaire à la génitale, pour soutenir l'ensemble des endocrines. (Il convient également de bien travailler les zones thyroïde et surrénales afin de renforcer leurs liaisons et soulager la génitale.) Cependant, seul le réflexologue, convaincu de la primauté des glandes endocrines sur le système nerveux, consentira à y consacrer un temps de traitement suffisant. C'est pourtant la condition indispensable pour re-sensibiliser la zone réflexe et voir disparaître les troubles.



Un remède infailible pour sortir de la dépression

Il nous faut rappeler la loi naturelle qui veut que la Force produise la Pression. On parle souvent des forces de la nature et de la pression des événements.

Nous avons vu que la génitale est le capteur principal de force. Quand elle n'en capte qu'une faible quantité il s'en suit une baisse de pression intérieure et lorsque la pression des événements extérieurs (professionnels ou familiaux) est plus forte, alors la personne se trouve dans un état appelé à juste titre "dépression".

La dépression, malaise interne, incompréhensible pour celui qui ne l'a jamais vécu, conduit à l'incapacité pour la conscience de s'exprimer à travers le corps physique. La porte de communication se situe au niveau du plexus solaire. Voyons comment retrouver la clef qui ouvre sur cette liberté d'expression.

Afin de comprendre la dynamique entre les glandes, et leur lien avec les états dépressifs, je vous propose d'imaginer une chorale. Le maître de chorale, la génitale, donne le tempo, dirige et soutient en continu la soliste, la thyroïde. →

C'est que je me demande si vous ne dépassez pas les capacités d'adaptation de ma thyroïde



GM.

Réflexologie et Thyroïde

Suite de la page 5

Toutes les autres glandes se règlent ensuite sur la thyroïde pour adapter leurs chants. Lorsque le chant des endocrines s'harmonise, un son unique est produit, il constitue alors la clé qui ouvre le plexus à la réception de la Force et à l'expression de la vie intérieure.

C'est la thyroïde, la championne de la communication, qui indique aux autres glandes le tempo choisi par la génitale.

Il est illusoire de croire possible l'ouverture durable du plexus solaire en gardant une génitale, le chef de chorale, épuisée, bloquée pour la réception de toute énergie. Seule l'harmonie de l'ensemble des endocrines permet l'ouverture réelle du plexus et l'expression de la personnalité à travers le corps physique.

En résumé :

Le travail en profondeur et l'équilibre énergétique de la génitale nous permet de constater :

- L'ouverture du plexus, l'expression de la conscience et la sensation de "bien-être"
- Le retour à l'équilibre de la thyroïde et sa capacité de communication
- Le rétablissement de la résistance aux agressions.

Tout travail complémentaire sur les zones réflexes thyroïde, surrénales et plexus solaire viendront sceller les résultats obtenus. L'ensemble de cette méthode a été expérimentée quotidiennement avec succès contre les débordements du mental et la paralysie interne profonde que le système nerveux, à son service, maintient fermement sur tous les organes.

Vous verrez ainsi, par exemple, se débloquer reins et intestins avant même d'avoir travaillé sur les zones réflexes correspondantes. Souvent, des réflexologues sont surpris de l'importance des résultats obtenus après une simple séance. C'est simplement parce qu'ils méconnaissent l'importance réelle des glandes endocrines qu'ils libèrent plus ou moins, à chaque soin, par la technique millénaire qu'ils emploient.

Nous voyons ainsi que la réflexologie, par son action énergétique, permet à la vie de reprendre ses droits.

"Je suis très enthousiaste et heureux mais je me contrôle pour éviter un épuisement de ma thyroïde qui me conduirait à la dépression"

G.M.



Les troubles thyroïdiens et les états dépressifs ne sont pas une fatalité, l'organisme possède en lui les moyens de s'en débarrasser.

Une précision

Notre pays, qui accuse un retard de 20 ans sur ces voisins européens pour l'utilisation des médecines douces, bat des records de consommation de tranquillisants. Les thérapies douces, dans leur ensemble, favorisent et/ou n'entravent aucunement l'équilibre des endocrines.

En France, on s'obstine à ne traiter que le cerveau, et les patients traînent leurs malaises pendant des mois, sinon des années. Chez nos voisins en revanche, à travers une plus grande utilisation des médecines alternatives, on s'occupe de la totalité de l'être, et on a beaucoup moins recours aux remèdes chimiques.

J'ai personnellement obtenu tous mes résultats sur les états dépressifs et troubles ovariens *sans toucher aux zones réflexes des orteils*, à l'exception de la base du gros orteil qui correspond à la thyroïde, donc sans toucher aux zones du cerveau.

J'ai ainsi, tous les jours, la preuve répétée de l'efficacité remarquable, et souvent immédiate, de la réflexologie pour des cas pourtant déclarés comme relevant de traitements de longue durée.

La Nature recèle d'énormes possibilités; c'est à nous, réflexologues, de les explorer.

PS: Je reste à la disposition de tout confrère pour des informations techniques complémentaires.

Hervé EHM
Réflexologue





Courrier des lecteurs

de Mme Danielle BAILLES, Kinésithérapeute (Beauvais)

L'article du Point Réflexe (n°5 page 6) sur le remboursement des actes de réflexologie plantaire m'a bien attristée, voilà pourquoi.

L'essor actuel de cette technique repose sur le fait que l'énergie qu'elle véhicule à la base est en accord avec les valeurs que doit intégrer et développer l'être humain s'il veut se fabriquer un avenir digne de ce nom, à savoir principalement:

1) le principe de liberté : il faudra rendre pied libre de chaussettes et chaussures pour donner ou recevoir un soin, rendre son esprit libre pour s'ouvrir au fait qu'une partie du corps cachée, abandonnée, malodorante parfois, située à l'opposé de notre cerveau si brillant, puisse contenir un potentiel d'amour donc de guérison.

2) le principe de responsabilité : chacun est responsable à 100% de ses actes, de ses sentiments et de ses pensées, donc de sa santé comme de sa maladie.

Vouloir que la réflexologie plantaire soit remboursée donc prise en charge, c'est programmer sa mort, la vider de sa substance; les séances seront codifiées en temps, en argent, en fréquence, contrôlées par le pouvoir médical, acceptées, refusées et réglementées selon son bon vouloir.

Personnellement je pense que l'argument de la prévention, de la meilleure santé, de la diminution de la prise de médicaments n'intéresse pas un système de santé officiel inféodé aux grands lobbies pharmaceutiques; les attaques actuelles contre l'homéopathie ne font-elles pas réfléchir?

Pourquoi vouloir que la réflexologie soit reconnue et prise en charge par un pouvoir extérieur, donc contrôlée par le même pouvoir? Elle y perdra son âme.

On me rétorquera que des gens n'ont pas les moyens de payer des séances de réflexologie; les aliments biologiques, les séances de yoga, le coiffeur, le cinéma, le restaurant sont-ils remboursés? Où investissons-nous notre argent, donc notre énergie? Et pour ceux qui n'ont vraiment pas le sou et croisent notre route, nous pouvons toujours donner le soin; si c'est juste, l'autre trouvera forcément un autre moyen d'échanger; sinon nous le prenons en charge, ce qui cache un désir inconscient de se faire prendre soi-même en charge ou de se faire reconnaître.

Que la réflexologie plantaire ne soit jamais prise en charge par un organisme de santé officiel, c'est ce que je souhaite du fond du cœur; que le seul contrôle exercé sur elle soit celui de notre conscience d'êtres humains fraternels.

Amicalement à toute l'équipe du journal.

Question/Réponse

Existe-t-il une différence entre le massage du pied et la réflexologie plantaire ?

Le massage du pied peut être considéré comme la prise de contact : il établit le premier lien entre le patient et le thérapeute, il est un engagement. Il peut se limiter à son effet relaxant ou de bien-être. Dans le cadre d'un traitement de rééducation fonctionnelle de cette région, il se mélange aux autres techniques afin de réhabiliter la fonction normale. Il donne des informations sur les différents types de tissus sous-jacents, sur leurs qualités, leurs consistances.

La réflexologie plantaire est dans sa pratique toujours précédée d'un massage du pied pour les raisons évoquées précédemment. Par contre, sa

philosophie en est différente puisqu'elle repose sur les mêmes principes que la médecine chinoise, l'homéopathie, la naturopathie. Elle prend en compte la globalité du corps, libère les énergies, sollicite l'autoguérison.

En conclusion, le massage du pied c'est la prise de contact, le traitement local. La réflexologie plantaire, quant à elle, est une méthode globale qui permet la recherche de l'équilibre énergétique de l'individu.

Michel ROUSSEAU
Masseur Kinésithérapeute
Réflexologue



Casse tête ou casse pieds

de la part de Joëlle GAUCHER

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

Horizontal

- 1) accessoire protégeant le pied
- 2) lieu d'osier servant à attacher les fagots - habitude
- 3) molécule organique
- 4) de couleurs nuancées - ornement sacerdotal ayant perdu un article défini
- 5) initiales de Jésus - paradis terrestre
- 6) peuvent être de sang ou du mariage
- 7) arbre voisin du bouleau
- 8) transgression ou rupture de ligaments

Vertical

- I) technique employée en réflexologie ou mutante
- II) interjection - lié à
- III) terme employé dans la circulation automobile et sanguine
- IV) début d'utopie - à la mode
- V) poisson osseux de la Méditerranée
- VI) entre début et fin - accompagne coutumes
- VII) petite nodosité
- VIII) voie au sein d'agglomération
- IX) substances végétales odorantes utilisée en thérapie

Solution dans le numéro 7 !

Histoire de pied



*"Je ne faisais rien,
enfin, rien de sérieux;
je jouais avec mes pieds
et poussais des cris d'animaux;
c'est très intelligent les pieds.
Ils vous mènent très loin
si vous voulez aller très loin.
Et puis, quand vous ne voulez
pas sortir, ils restent là,
ils vous tiennent compagnie.
Et quand il n'y a que de la musique,
ils dansent;
on ne peut danser sans eux..."*

Jacques Prevert

Le contenu des articles n'engage la responsabilité que de leurs auteurs. Nous remercions les auteurs pour leur bonne volonté, désintéressée, à rédiger ces articles pour nous tous. La reproduction partielle ou entière est interdite sans l'accord de l'éditeur. Direction : Centre de Réflexologie - 37, rue du Couédic - 75014 Paris. Conception : Laurent Fontès 01 43 53 46 87

Recevez Le point Réflexe

en adhérant à l'association Le Point Réflexe,
ce qui vous permet de recevoir
les numéros 5 et 6 de l'année 1999,
et de participer aux séminaires organisés
par le Centre de Réflexologie.



Le Point Réflexe
37, rue du Couédic - 75014 Paris.

Adhésion: 90F

Chèque à l'ordre du Point Réflexe

Dans les prochains numéros

Les orteils
des statues révélés...

La réflexologie des mains

Recherche : Sclérose en plaque
et réflexologie

Nouvelles du Congrès

La réflexologie dans les
entreprises danoises