

Gilles De La Tourette

Dans le cadre de mon Mémoire au Master en Réflexologie à l'école de la METAREFLEXOLOGIE de Lille, j'ai entamé sur une période de 18 mois, l'accompagnement d'une personne qui présentait le syndrome de Gilles de la Tourette.

Je nommerais cette personne par le pseudonyme «Betty» pour des questions évidentes de confidentialité.

Des résultats étonnants ont été obtenus avec la réflexologie comme vous pourrez le constater en fin de page.

## Le syndrome de Gilles De La Tourette - S.G.T.

### Historique

C'est le neurologue français Georges Gilles De La Tourette, qui a décrit en 1885 les symptômes de neuf patients atteints de Tics (chroniques, moteurs et sonores)

### La maladie

Le Syndrome Gilles De La Tourette - S.G.T., est une maladie neurologique à composante génétique, caractérisée par des tics involontaires, soudains, brefs et intermittents, se traduisant par des mouvements (tics moteurs) ou des vocalisations (tics sonores). S'y ajoutent un ou plusieurs troubles du comportement : déficit de l'attention – hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, crises de panique ou de rage, troubles du sommeil ou de l'apprentissage.

Il n'est pas contagieux.

Le S.G.T apparaît durant l'enfance, touchant plus souvent les garçons que les filles.

(Plus de renseignements sur :

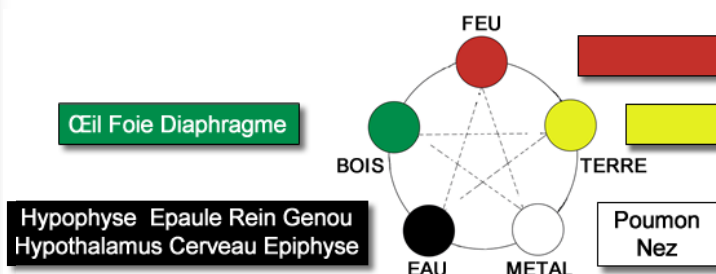
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie\\_de\\_Gilles\\_d](https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_de_Gilles_d)

### Préambule et précautions

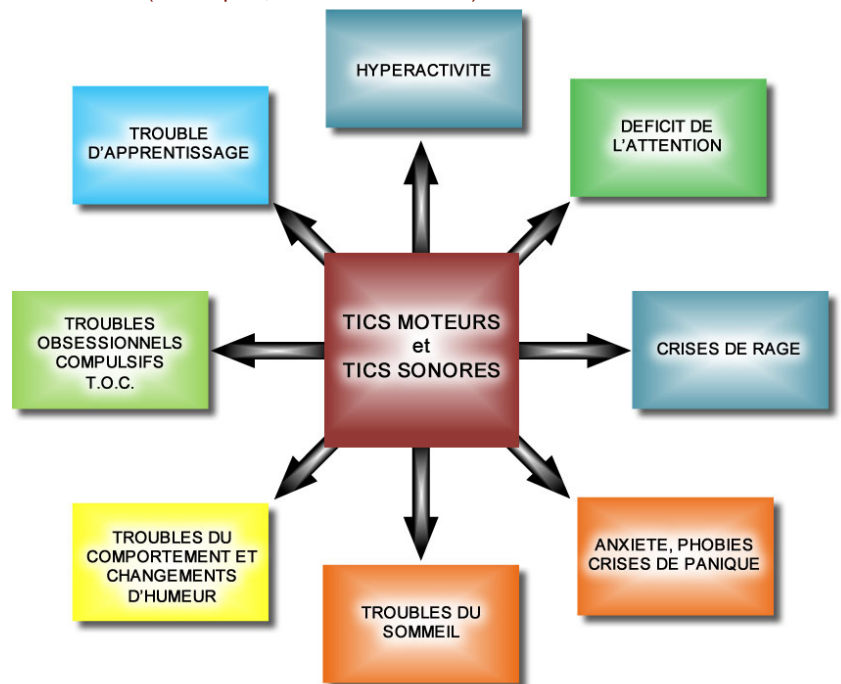
Il n'est pas possible de reprendre l'ensemble de mon mémoire sur le cas de Betty (21 pages), d'une part par manque de place et d'autre part parce que les repères de travail sont particuliers à la formation du master et ne seraient pas compréhensibles par tous. Aussi, c'est de manière succincte que je vous présente mon expérience, pour que vous ayez une meilleure vue d'ensemble.

### Fiche technique de base

Sur le schéma des 5 éléments de la MTC sont recensées les informations marquantes recueillies lors du massage podal fait au patient.



Les informations marquantes sont annotées dans les cadres qui correspondent à un élément (ex. Poumon, nez avec l'élément Métal). Cette présentation visuelle est la base de discussion utilisée à chaque passage au tableau durant la formation. Cette fiche sera complétée ensuite par d'autres informations qui permettront une compréhension plus globale et orientera mon travail.



Vision globale des manifestations du S.G.T.

### Informations données par le patient

- Betty à l'âge de 6 ans est giflée par son père car il ne supporte pas le grattage du nez. Il est en addiction à l'alcool et violente la mère. A 12 ans le père a un comportement inadmissible envers Betty qui alors débute la tape sur son genou gauche avec sa main droite. Puis rapidement elle déclenche un mouvement de hanche en 8 et des balancements du bassin. Finalement elle fige son regard sur un point précis et refuse de se regarder dans le miroir.
- Quand elle vient me voir pour essayer la réflexologie et voir si cela pourrait la soulager, elle a décidé de ne plus être suivie médicalement, car la prescription faite par le neurologue lui causait trop d'effets secondaires et son état empirait. Elle vit alors enfermée, prostrée avec ses enfants en rentrant du travail, car elle a peur et ne sort plus à cause de tous ses tics en perpétuelle manifestation depuis plus de 30 ans.

### Informations complémentaires

- Sont recensés par différentes techniques (filtres de détection, prise du pouls par exemple) des informations comme de vérifier si le sujet, en regard des champs morphogénétiques est calé ou décalé, de localiser des points et méridiens symptomatiques, de déterminer des fréquences, d'ériger des hexagrammes (1), de localiser le système "tampon" de mettre en correspondance avec les Sephiroth (2), de déterminer dans quel registre il conviendra d'établir le traitement réflexologique (organique, énergétique, informationnel)

## Orientation des séances de travail

Cette collecte d'éléments permet de mener une séance portant sur deux grands axes qui sont les soins réflexologiques d'une part et l'entretien du dialogue d'autre part.

## Travail en réflexologie avec Betty

- L'orientation du travail a été fixée en énergétique et je vous fournis les indications qui m'ont permis d'atteindre les résultats avec Betty
- Je suis intervenu à raison de trois fois par semaine en séances de 45 minutes
  - diaphragme (respiration - relaxation).
  - colonne vertébrale, zone complémentaire du rachis cervical, épaules (système nerveux – relaxation).
  - hanches, genoux, cuisses, sciatique (système nerveux – balancement).
  - cortex préfrontal (mémoire – souvenirs tristes – idées noires – (rendement intellectuel et rôle sur le comportement).

### A l'aide du stylet

- (dans d'autres circonstances il est fait usage du moxa)
- épiphyse (activation de la mélatonine pour le sommeil).
  - thalamus (motricité volontaire, sommeil, éveil, émotion).
  - hypothalamus (système endocrinien, maintien de l'homéostasie, émotion).
  - hypophyse (chef d'orchestre du système endocrinien).
  - corps mamillaire (mémoire récente – relais des transmissions et des informations).
  - corps amygdaloïde (associé aux émotions – peur – agressivité et connaissances nouvelles).

### Sans stylet :

- cervelet (équilibre, coordination motrice).
- hypophyse, hypothalamus (travail en éventail).
- surrénales (glucocorticoïde contribuant à la résistance des cellules liées au facteur de stress – sécrétion d'adrénaline action immunitaire anti inflammatoire et antiallergique).
- foie (système digestif, élimination des toxines – détoxication).
- pancréas (régulation de la glycémie).

## Travail de dialogue de type coaching

• Les hexagrammes du Livre des Mutations (1), les Sephiroth (2) et les fréquences dont les éléments convergent, donnent lieu à un dialogue qui permet au sujet : compréhension, intégration et action pour la résolution des conflits. Ils sont élaborés à partir des éléments majoritairement issus de la réponse du corps.

• Il est évident que Betty a profondément travaillé sur elle même pour passer de son état de prostration à une vie où elle ose désormais se regarder dans le miroir, où elle s'ouvre aux autres, fait des sorties (cinéma, restaurant, shopping) prend en charge un groupe d'enfants pour fêter les anniversaires de ses enfants.

• Le dialogue a été élaboré à partir des données collectées à chacune des séances. Elle a pu ainsi découvrir et comprendre les rouages de sa problématique. Elle a progressivement retrouvé confiance en ses capacités. Elle a trouvé l'appui nécessaire dans ce dialogue pour mettre en place des actions qui finalement l'ont libérée de ses symptômes.

(1) Hexagramme : Dans la culture chinoise, le Yi king aide à analyser la situation dans le moment présent, à proposer un plan d'action et à définir le résultat qui pourrait être escompté. Attention : en ne respectant pas la pensée originale chinoise, certaines interprétations occidentales ont tendance à confondre à tort le Yi king avec un art divinatoire.

(2) Les Sephiroth : chaque sephira est connecté avec des éléments divers (vertu, nombre, couleur, planète etc.)

Ces deux concepts sont des outils efficaces pour travailler en profondeur dans les dialogues. Pour en savoir plus : Le livre des changements de Pierre Faure.

## Ressenti et observations du sujet

### Pendant les séances

Des frissons dans les bras, des picotements dans les jambes., une sensation de chaud / froid, une décontraction, comme sur un nuage., l'impression d'être protégée, sécurisée, le corps et l'esprit deviennent complémentaires.

### Ressenti au lever de la séance

Jambes comme du coton, étourdissements, soit intense, troubles visuels (points noirs / taches roses), souvent obligée d'attendre un moment avant de repartir.

### Ressenti juste après la séance

Impression de revenir sur terre, sensation de légèreté (comme une perte de dix kilos d'un coup), envie de rentrer à pieds, le soir : fatigue, frissons, pas de crise, sommeil réparateur.

### Ressenti le lendemain de la séance

Toujours apaisée et plus zen, toujours des sommeils réparateurs, moins de crises, fréquence des tics espacée : (Grattage de nez, Tapes sur le genou, Balancement des hanches)

Ensuite, Betty attendait avec impatience la nouvelle séance.

J'espère que cette parution dans La Lettre du Réflexologue vous aura intéressée et vous sera utile, je suis à votre disposition si vous souhaitez des informations complémentaires.

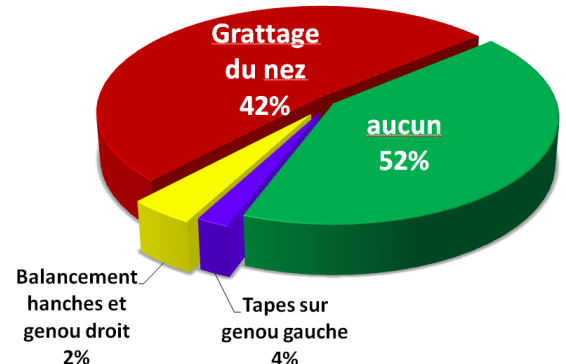
Trouvez les informations de la formation du Master sur <http://master-reflexologie.fr>

**Jean-Jacques FAUVIN**

Tel : 06 70 28 22 96 Email : [jjf54@bbox.fr](mailto:jjf54@bbox.fr)

Formation initiale avec REFLEXO 33  
Formation complémentaire au Master avec  
l'Ecole de la METAREFLEXOLOGIE de Lille  
<http://master-reflexologie.fr>

## Symptômes avant les séances



## Symptômes après les séances

